



ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D могут переходить в хроническую форму. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно подтачивает организм. Это может через несколько лет привести к распаду клеток печени (циррозу) или к опухоли печени (раку).

Лечение вирусных гепатитов — это длительный и кропотливый процесс. Кроме того, тебе будет необходимо сдать ряд специальных анализов. Лечиться можно только под контролем врача — ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение — многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека.

Для лечения гепатита С применяются препараты интерферона. Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени — как минимум шесть месяцев, а при коинфекции ВИЧ — год.

! При лечении крайне важно избегать пропусков в приеме препаратов,

это существенно влияет на эффективность курса лечения.

! Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача.

Врач также должен осуществлять медицинское наблюдение за процессом твоего лечения.

Лечение



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ

Лечение вирусных гепатитов — дело дорогостоящее. В зависимости от генотипа и вашего здоровья, оно обойдется Вам в 200—1000 тысяч рублей. Если денег на лечение нет — берегитесь:

1. Вирусы гепатитов могут передаваться через мелкие ранки, например, на руках, поэтому следите за состоянием своей кожи
2. Если Вы ведете активную половую жизнь, пользуйтесь презервативами.
3. Не употребляйте наркотики! 90 % практикующих потребителей являются носителями вируса.

Если Вам еще не страшно

При употреблении наркотиков всегда пользуйся только своими шприцами, иглой, а также своими фильтрами, ложкой, перетяжками, посудой, водой, ватками. Также вирус находится в мельчайших следах крови, оставшихся после инъекции, например на зажигалке или на столе!

4. Пользуйтесь услугами только лицензированных стоматологических, маникюрных, тату-кабинетов. Перед началом процедуры присмотритесь: достает ли ваш мастер новый одноразовый инструментарий, обрабатывает ли уже использованный. Не стесняйтесь спросить! Если ответ о средствах обработки абстрактный и уклончивый, лучше не рискуйте.
5. Никогда не пользуйтесь чужой бритвой или зубной щеткой! Для заражения достаточно ничтожного количества крови.



Выпущено в рамках Государственной программы Краснодарского края «Развитие здравоохранения» на 2014—2016 годы.

Распространяется бесплатно.



ГЕПАТИТ

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Представьте, что добрый волшебник предлагает Вам избавить мир от одной из инфекций. Какую бы Вы выбрали?

А вот большинство медиков в такой ситуации наверное назовут вирусные гепатиты.

Гепатит считается самым опасным и распространенным вирусом на Земле! Чтобы избежать заражения ВИЧ, достаточно соблюдать простые правила поведения, от гепатитов страховки нет ни у кого. Случаи заражения в стоматологиях, тату-, и маникюрных салонах — отнюдь не редкость. Вирус гепатита месяцами живет в капле крови даже на открытом воздухе и может зацепиться за любую царапину на вашем теле.

К сведению:

Вирус гепатита В в 100 раз «заразнее», чем ВИЧ (приводящий к СПИДу).

Вирусный гепатит — это острое или хроническое воспаление печени. Вызывается вирусами гепатита А, В, С, D, E, F, G, TTV и зачастую приводят к гибели клеток печени. Если вирусный гепатит не лечить, может развиваться фиброз, цирроз, или даже рак печени.

ТЕЛЕФОН ПРЯМОЙ ЛИНИИ по вопросам вирусных гепатитов: 8-800-700-0003



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТОВ

Есть 2 основных пути передачи вирусов гепатита: фекально-оральный (им передаются гепатиты А и Е), и парентеральный — через кровь (гепатиты В, D, С, F).

Острая форма гепатита длится несколько месяцев и может перейти в хроническую, которая длится несколько лет и нередко закончивается полным «развалом» печени.

Гепатит А — не такое серьезное заболевание, как гепатиты В, С, D. Передается бытовым путем, при попадании через рот частиц грязи, оставшихся на фруктах, овощах, в воде, или немытых руках. Излечивается гепатит А быстро и без тяжелых последствий. Не переходит в хроническую форму. Чтобы не заразиться гепатитом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, пить только кипяченую (бутилированную) воду и есть хорошо вымытые овощи. Особенно важно соблюдать эти правила путешественникам. Никогда не пейте воду из-под крана или открытых водоемов в новой для Вас местности.



ГЕПАТИТЫ В и С

Гепатиты В и С — это тяжелые заболевания. У большого количества заразившихся (но не у всех!) острая форма болезни переходит в хроническую.

Гепатитом В чаще всего заражаются при половых (как гетеро-, так и гомосексуальных) контактах, при использовании нестерильных инструментов для инъекций, и даже при тесном бытовом контакте (через ссадины, микротравмы).

Если Вам еще не страшно

Гепатитом В можно заразиться от одного «глубокого» поцелуя, если у твоего партнера острая форма заболевания

Чтобы Вам не было страшно

Заражение гепатитом В можно предотвратить! Просто придите в поликлинику, и попросите поставить специальную прививку (бесплатно!). Курс состоит из трех инъекций с интервалами в 1 и 5 месяцев.

Вирус гепатита С в основном передается через кровь. Случаи заражения через сперму или вагинальные выделения — редкость.

Выделяют 6 видов (или генотипов) ВГС: 1, 2, 3, 4, 5, 6. Гепатит С, так же как и гепатит В, можно вылечить. Длительность и стоимость лечения зависит от генотипа вируса.



СИМПТОМЫ ГЕПАТИТОВ В, С, D

Необходимо помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (называемое инкубационным периодом) никто не скажет про человека, что он болен — этого просто не видно. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не определит, есть ли в организме вирус. При этом вирусы В, С и D очень заразны — даже более заразны, чем ВИЧ (вирус, приводящий к СПИДу). Поэтому эти вирусы могут передаваться от больного человека здоровому даже в инкубационный период. Не имеет значения, есть ли у тебя уже какой-нибудь из гепатитов — допустим, имея В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В — сам по себе D не бывает). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно так же, гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

Обычные симптомы гепатита, помимо пожелтения кожи, — это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, слабость, потемнение мочи, осветление кала. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.

Чтобы выявить гепатит, необходимо сдать анализ крови.

