

Подготовка к диагностическим исследованиям

Подготовка к ЭЭГ

Пациенту перед ЭЭГ следует соблюдать несколько несложных рекомендаций.

- Прежде всего, необходимо сообщить лечащему врачу о препаратах, которые на постоянной основе или курсом, но именно в этот период времени он принимает.
- Накануне исследования и в день его не употреблять в пищу продукты, в состав которых входит кофеин или вещества-энергетики – чай, кофе, шоколад, энергетические напитки и прочие.
- Перед процедурой тщательно вымыть голову, очистив волосы от остатков пенки для укладки, лака и прочих косметических средств.
- За несколько часов до исследования полноценно поесть.
- В процессе диагностики следует находиться в спокойном состоянии, насколько это возможно.